

片づく暮らしの小さなヒント

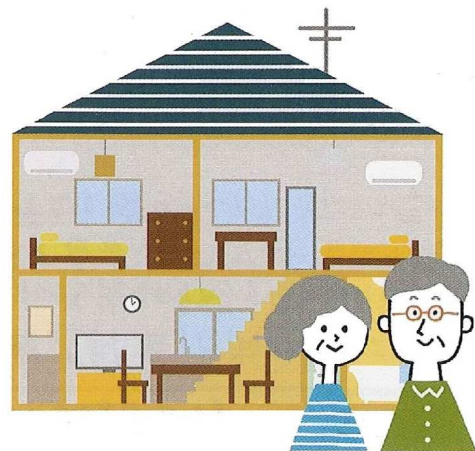
# トトノエ堂通信 14

実はずっと気になっているお片づけ  
片づけと収納のプロ・トトノエ堂が  
リアル目線で深掘りしていきます

Monthly 2018/11

## シニアのための お片づけ

目指すのは！  
安心、笑顔、ラクな毎日





トトエ堂は  
こう考えてます。

シニア世代の片づけは「生前整理」「終活」に向かっているのではなく、今の毎日を心地よくするため！これから先の時間を安心して過ごすため！元気に垂かけている今スタートできると自分へのプレゼントになります。子世代のみなさんもぜひ一緒に考えて進めていただきたいと思います。

### ① 大事なものを選ぶ

ぜひ大切なものたちを見つけて下さい。  
大事なモノを選んで下さい。  
迷ったら捨てなくても大丈夫。  
白黒つける前に、ちょっと「保管BOX」を作ってそっとよけておきましょう。  
大事なものは家の一部、ムリに手放す必要はありませんがたくさんの量に困っているなら

する 量を 減らす、コレです。



サイズを小さく。



軽く。



### ② 簡単にしていく

- 出し入れしやすい
  - しゃがまない
  - 登らない
- ⇒ 安全と安心につながります。ムリせずできる高さを考えて使いやすい場所に定位置を。

中身が見える  
ラベリング

あとは、  
**見える化する!**

### ③ 探さない。忘れない。

視覚情報が少ないほど、記憶も整理しやすく、気持ちも落ちつくと言われているそうです。

覚えていられる量

自分で管理できる量

〇〇 毎日がラクになていくポイントです。

そして、これはシニア世代だけでなく、どの年代の方にとっても快適な暮らしになていくコツでもあります。誰でも、いつからでもスタートできます。

始めませんか?

トトエ堂ではシニアの方へ向けたお片づけのサポートをしております。通常の料金よりもご利用していただきやすい設定です。下の延長チケットも合わせてどうぞ!

片づけ作業  
30分  
延長  
チケット

お片づけ  
**体験**  
片づけサポート

片づく暮らしの仕組み を作りませんか?

散らかった部屋をどうにかしたい!  
でも自分だけじゃよく分らない。  
プロに頼むってどんな感じ?  
そんな方にご利用いただいています。

2時間でこんなことを体験していただけます!

- 片づけ方の基本レクチャー
- お悩みについてのヒアリング
- 1時間ほど一緒に片づけ作業体験



↑ お申込時に「チケットあり」とお知らせください!

料金: 2時間 7,560円 (体験料金は初回のみ)



## スタッフからのいいもの見つけた!

村中です。

今回はネガが実家が発掘してきてありがたく使ってるものを紹介します。



鉄瓶です。

母が七十年から、ひっそり  
実家と息をひそめていたの  
ろ引き取ってきました。

はじめは食卓において  
目に入るたびに母を思い出  
すくらいでしたが、

大事なものはどんどん使おう!と

毎日これで沸かした白湯を飲んでおります。

女性には嬉しい鉄分も補給! (Fe)

うちでは食器なども家族用、来客用を  
分けていたのど、好きで大切なもの  
どんどん使って、自分もお客さまも

「おもてなし」しています。

## You Tubeで月1回動画配信信中!

LINE@の登録をして下さった皆さまへ。

月一回 スタッフ自宅より、すぐには使えり48時間ネタヤ  
トークを動画配信しています。

文字では分かりにくいことも「見ればすぐに分かる!」  
のが好評です。LINEでお知らせしています。  
ぜひご覧下さい。



## トトノエ堂がごできること

**48時間計画** 新築・リノベ4時、計画が女将子  
前に一度ご相談下さい。  
片づけやすいお家を一緒に考えます。

**片づけサポート** 毎日の家事がラクになる  
あなた仕事上の片づく仕組みづくり。  
一緒にお片づけしています。

★中画にあるチケットを使って片づけサポートを  
ぜひ体験してみてくださいませ!!



取組企画

# トトノエ堂

株式会社ネタヤ企画 トトノエ堂  
長野市鶴賀上千蔵町1137-23  
長野1137ビル2階BPN

TEL: 026-217-0481

HP: totonoeda.co.jp

☑: info@tonoeda.

co.jp